

Số: /KH-UBND

TP. Lạng Sơn, ngày tháng 6 năm 2025

## KẾ HOẠCH

### Thực hiện Chương trình trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng năm 2025 trên địa bàn thành phố Lạng Sơn

Thực hiện Kế hoạch số 33/KH-UBND ngày 29/01/2021 của UBND tỉnh Lạng Sơn về Chương trình trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng giai đoạn 2021 - 2030 trên địa bàn tỉnh Lạng Sơn; Kế hoạch số 128/KH-UBND, ngày 30/4/2025 của UBND tỉnh về thực hiện Chương trình trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng năm 2025 trên địa bàn tỉnh Lạng Sơn; Kế hoạch số 81/KH-SYT ngày 05/5/2025 của Sở Y tế tỉnh về thực hiện Chương trình trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng trên địa bàn tỉnh năm 2025;

Trên cơ sở Kế hoạch số 77/KH-UBND ngày 17/3/2021 của UBND thành phố Lạng Sơn về thực hiện Chương trình trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng giai đoạn 2021 - 2030 trên địa bàn thành phố Lạng Sơn. UBND thành phố xây dựng kế hoạch thực hiện như sau:

## I. MỤC TIÊU

### 1. Mục tiêu chung

Huy động sự tham gia của xã hội, gia đình và cộng đồng tăng cường trợ giúp về vật chất, tinh thần, chăm sóc, phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí hòa nhập cộng đồng, ổn định cuộc sống; sàng lọc, kịp thời phát hiện và hỗ trợ can thiệp, phòng ngừa người rối nhiễu tâm trí đặc biệt là trẻ em tự kỷ bị tâm thần nặng ngay từ đầu, góp phần bảo đảm an sinh xã hội và nâng cao chất lượng dịch vụ trợ giúp xã hội đối với người tâm thần và người rối nhiễu tâm trí trên địa bàn thành phố Lạng Sơn.

### 2. Mục tiêu cụ thể

- 80% người tâm thần, 80% trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí được tiếp cận các dịch vụ y tế dưới các hình thức; 70% trẻ em từ sơ sinh đến 6 tuổi được sàng lọc phát hiện sớm dạng khuyết tật phổ tự kỷ và được can thiệp kịp thời.

- 80% trẻ khuyết tật phổ tự kỷ ở độ tuổi mầm non và phổ thông có khả năng, có nhu cầu được tiếp cận giáo dục.

- 60% người tâm thần, người rối nhiễu tâm trí có khả năng, có nhu cầu được hỗ trợ hướng nghiệp, hộ gia đình có người rối nhiễu tâm trí đủ điều kiện và có nhu cầu được vay vốn với lãi suất ưu đãi theo quy định.

- Khoảng 60% người tâm thần và người rối nhiễu tâm trí khó khăn về tài chính có nhu cầu được cung cấp dịch vụ pháp lý miễn phí theo quy định của pháp luật về trợ giúp pháp lý khi có nhu cầu.

- 60% số người trầm cảm, trẻ em tự kỷ và người bị rối nhiễu tâm trí khác có nguy cơ cao bị tâm thần và người tâm thần được tư vấn, trị liệu tâm lý, phục hồi chức năng xã hội và sử dụng các dịch vụ công tác xã hội khác tại cộng đồng và cơ sở y tế.

- 30% gia đình có người tâm thần, 30% gia đình có trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí có nguy cơ cao bị tâm thần được tập huấn nâng cao nhận thức, kỹ năng về chăm sóc, trợ giúp và phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

- Khoảng 60% cán bộ, nhân viên công tác xã hội và cộng tác viên công tác xã hội trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe tâm thần tại cơ sở và cộng đồng được nâng cao năng lực thông qua tập huấn, đào tạo, đào tạo lại, bồi dưỡng về chuyên môn, nghiệp vụ.

## **II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

### **1. Trợ giúp y tế**

#### ***a) Nội dung***

- Triển khai đầy đủ chính sách, pháp luật về trợ giúp xã hội, phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí; chính sách bảo hiểm y tế cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

- Thực hiện dịch vụ phát hiện sớm trẻ em tự kỷ, người rối nhiễu tâm trí; tuyên truyền, tư vấn về phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

- Phát triển mạng lưới cung cấp dịch vụ phát hiện sớm, điều trị, trị liệu và phục hồi chức năng đối với trẻ em tự kỷ và người bị rối nhiễu tâm trí theo quy định của pháp luật.

- Triển khai chương trình phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng.

#### ***b) Cơ quan thực hiện***

- Chủ trì: Phòng Y tế thành phố

- Cơ quan phối hợp: Các cơ quan, đơn vị liên quan, UBND các phường, xã, Trung tâm Y tế thành phố, Trạm y tế các phường xã

### **2. Trợ giúp giáo dục**

#### ***a) Nội dung***

- Cập nhật các văn bản chính sách về giáo dục đối với trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí, bảo đảm phổ cập giáo dục đối với trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí; tham mưu thực hiện chính sách ưu đãi đối với giáo viên, nhân viên tham gia giáo dục đối với trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí trên địa bàn.

- Triển khai chương trình giáo dục ở các cấp học thông qua chương trình, tài liệu bồi dưỡng chuyên môn cho cán bộ quản lý tham gia giáo dục cho trẻ em

tự kỷ và thanh niên rối nhiễu tâm trí; đào tạo, bồi dưỡng chuyên môn cho giáo viên trực tiếp dạy trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí.

- Trên cơ sở tài liệu cấp trên cấp, triển khai cung cấp tài liệu, sổ tay hỗ trợ gồm: Các gia đình có trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí; nâng cao kiến thức, kỹ năng, hướng dẫn các phương pháp nhận biết và kỹ thuật can thiệp cơ bản đối với trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí trong trường học; phương pháp cung cấp dịch vụ công tác xã hội trong hoạt động chăm sóc, giáo dục cho người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí, đặc biệt trong đó là trẻ em tự kỷ.

- Phối hợp triển khai tổ chức tập huấn cho giáo viên, cán bộ quản lý, nhân viên hỗ trợ, trợ giúp giáo dục trẻ em tự kỷ, người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí, gia đình về nghiệp vụ giáo dục trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí.

- Phát triển hệ thống dịch vụ và mô hình giáo dục trẻ em tự kỷ, người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí có hiệu quả, phù hợp với nhu cầu đa dạng của trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí: Phát hiện sớm, can thiệp sớm, giáo dục hòa nhập, giáo dục chuyên biệt, giáo dục trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí tại gia đình và cộng đồng.

- Rà soát, cập nhật, quản lý dữ liệu về giáo dục đặc biệt của trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí vào phần mềm quản lý hệ thống hỗ trợ giáo dục cho trẻ em tự kỷ và người chưa thành niên rối nhiễu tâm trí.

#### ***b) Cơ quan thực hiện***

- Chủ trì: Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố.

- Cơ quan phối hợp: Các cơ quan, đơn vị liên quan, UBND các phường, xã.

### **3. Trợ giúp hướng nghiệp, lao động trị liệu, hỗ trợ sinh kế và văn hóa, thể thao**

#### ***a) Nội dung***

Phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai hướng nghiệp, tổ chức lao động trị liệu, tổ chức các mô hình câu lạc bộ, các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao nhằm phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí, gồm:

- Nghiên cứu, xem xét việc xây dựng và thí điểm mô hình hướng nghiệp, tổ chức lao động trị liệu cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

- Tổ chức các hoạt động văn hóa và thể thao phù hợp cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

- Nghiên cứu, xây dựng mô hình hỗ trợ sinh kế đối với gia đình có người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí; xây dựng mô hình hỗ trợ gia đình có người tâm thần và người rối nhiễu tâm trí khởi nghiệp.

- Ưu tiên gia đình có người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí được vay vốn ưu đãi để tạo việc làm và mở rộng việc làm.

#### ***b) Cơ quan thực hiện***

- Chủ trì: Phòng Y tế thành phố.

- Cơ quan phối hợp: Phòng Văn hóa, Khoa học và Thông tin, Trung tâm Văn hóa thể thao, các cơ quan, đơn vị liên quan và UBND các phường, xã.

#### **4. Nâng cao năng lực đội ngũ công chức, viên chức và cộng tác viên**

##### **a) Nội dung**

- Cử cán bộ tham gia tập huấn, bồi dưỡng do tỉnh tổ chức về kỹ năng chuyên sâu về công tác xã hội lâm sàng trong chăm sóc sức khỏe tâm thần, trẻ em tự kỷ và rối nhiễu tâm trí; Bồi dưỡng các kỹ năng, sàng lọc phát hiện sớm đối với trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí; khảo sát, đánh giá giữa kỳ, cuối kỳ, chuyên đề về sức khỏe tâm thần.

- Phối hợp tổ chức tập huấn, truyền thông cho cán bộ, nhân viên, cộng tác viên và gia đình đối tượng về kỹ năng, phương pháp chăm sóc và phục hồi chức năng cho người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

- Tổ chức học tập, trao đổi kinh nghiệm; kỹ năng phòng ngừa nguy cơ đối với trẻ em tự kỷ và người bị rối nhiễu tâm trí.

##### **b) Cơ quan thực hiện**

- Chủ trì: Phòng Y tế thành phố.

- Cơ quan phối hợp: Trung tâm Y tế, Phòng Giáo dục và Đào tạo, các cơ quan, đơn vị liên quan và UBND các phường, xã.

#### **5. Truyền thông, nâng cao nhận thức**

##### **a) Nội dung**

- Tiếp tục truyền thông, phổ biến Luật Người khuyết tật, các văn bản liên quan pháp luật về lĩnh vực trợ giúp xã hội chăm sóc và phục hồi chức năng về sức khỏe tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng.

- Đẩy mạnh truyền thông nhằm xã hội hóa, huy động các tổ chức, cá nhân và cộng đồng công tác trợ giúp người khuyết tật, nhất là trợ giúp đối tượng bị tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí dựa vào cộng đồng.

- Truyền thông, phổ biến pháp luật về lĩnh vực trợ giúp xã hội chăm sóc và phục hồi chức năng về sức khỏe tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí cho cán bộ, nhân viên và cộng tác viên.

##### **b) Cơ quan thực hiện**

- Chủ trì: Phòng Y tế thành phố.

- Cơ quan phối hợp: Phòng Văn hóa, Khoa học và Thông tin, Trung tâm Văn hóa thể thao, Trung tâm Y tế, các cơ quan, đơn vị liên quan và UBND các phường, xã.

#### **6. Thiết lập hệ thống theo dõi, giám sát, đánh giá**

##### **a) Nội dung**

- Xây dựng hệ thống quản lý, theo dõi, giám sát, đánh giá công tác trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí và đánh giá kết quả.

- Theo dõi, giám sát và đánh giá kết quả trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí, bảo đảm

thông tin được tổng hợp từ cấp quản lý và cơ quan thực hiện Chương trình.

- Giám sát kết quả thực hiện các chỉ tiêu của kế hoạch, hướng dẫn việc đánh giá kết quả, tác động cho các cơ quan quản lý và các cơ quan thực hiện trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí.

- Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí trên địa bàn.

- Khảo sát và xây dựng hệ thống thông tin quản lý người bệnh tâm thần, trẻ em tự kỷ thống nhất trên địa bàn.

### **b) Cơ quan thực hiện**

- Chủ trì:

- + Đối với người tâm thần, người rối nhiễu tâm trí: Phòng Y tế thành phố.

- + Đối với trẻ em tự kỷ: Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố.

- Cơ quan phối hợp: Các cơ quan, đơn vị liên quan, UBND các phường, xã.

## **III. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

1. Kinh phí triển khai thực hiện Chương trình: Do ngân sách Nhà nước bảo đảm, đồng thời cân đối trong dự toán chi thường xuyên hàng năm và các nguồn huy động hợp pháp khác; chú trọng kết hợp hiệu quả giữa kinh phí thực hiện các Chương trình mục tiêu của từng cơ quan, đơn vị.

2. Huy động các nguồn hỗ trợ hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

3. Các cơ quan, đơn vị và Ủy ban nhân dân các phường, xã lập dự toán ngân sách hàng năm để thực hiện Chương trình và quản lý, sử dụng kinh phí theo quy định của pháp luật về ngân sách nhà nước.

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Y tế thành phố**

Là cơ quan chủ trì thực hiện Kế hoạch, có trách nhiệm phối hợp với các cơ quan, đơn vị có liên quan tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch này; tổng hợp kết quả báo cáo kết quả thực hiện Chương trình theo quy định.

Tham mưu triển khai đến UBND các phường, xã lập danh sách người tham gia tập huấn, cử cán bộ, công chức, tham gia lớp tập huấn (*khi có văn bản của Sở Y tế*).

### **2. Phòng Tài chính - Kế hoạch thành phố**

Chủ trì, phối hợp với Phòng Y tế và các cơ quan, đơn vị liên quan, trên cơ sở văn bản hướng dẫn của các Sở, ngành tham mưu cho UBND thành phố cân đối, bố trí, phân bổ ngân sách để đảm bảo thực hiện các nội dung Kế hoạch; hướng dẫn thực hiện việc thanh, quyết toán kinh phí theo đúng quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các văn bản hiện hành.

### **3. Trung tâm Y tế thành phố**

Theo nhiệm vụ được giao, chủ động xây dựng Kế hoạch triển khai các chính sách, pháp luật về trợ giúp xã hội, phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí trên địa bàn và báo cáo kết quả thực

hiện theo yêu cầu.

#### **4. Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố**

Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tham mưu xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện các nội dung do ngành phụ trách.

#### **5. Các cơ quan, đơn vị có liên quan**

Theo chức năng, nhiệm vụ được giao, có trách nhiệm phối hợp với phòng Y tế tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch, báo cáo kết quả thực hiện theo yêu cầu.

#### **6. Đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội, Hội Người khuyết tật thành phố**

Vận động các tổ chức, cá nhân, hội viên và Nhân dân trong phạm vi chức năng, nhiệm vụ của mình tham gia tổ chức triển khai thực hiện Chương trình trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí năm 2025.

#### **7. Ủy ban nhân dân các phường, xã**

Chủ động xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện Kế hoạch về trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí năm 2025; chủ động bố trí ngân sách, nhân lực, lòng ghép kinh phí các chương trình, các đề án có liên quan trên địa bàn để đảm bảo thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ của Chương trình trợ giúp xã hội và phục hồi chức năng đối với người tâm thần, trẻ em tự kỷ và người rối nhiễu tâm trí đã đề ra.

Xây dựng báo cáo kết quả thực hiện theo quy định, nêu rõ mức độ hoàn thành các mục tiêu, chỉ tiêu đạt được trên địa bàn (*có số liệu cụ thể*), những khó khăn hạn chế.

UBND thành phố đề nghị Ủy ban MTTQ Việt Nam và các tổ chức chính trị - xã hội thành phố, yêu cầu các cơ quan, đơn vị liên quan, UBND các phường, xã nghiêm túc triển khai thực hiện có hiệu quả các nội dung của Kế hoạch; Báo cáo kết quả thực hiện định kỳ hàng năm về UBND thành phố (*qua Phòng Y tế*) để tổng hợp.

Trong quá trình triển khai thực hiện Kế hoạch có vấn đề vướng mắc, kịp thời báo cáo về UBND thành phố (*qua Phòng Y tế*) để xem xét, giải quyết./.

#### **Nơi nhận:**

- Sở Y tế;
- TT. Thành ủy (b/c);
- TT. HĐND thành phố (b/c);
- CT, PCT UBND TP;
- Ủy ban MTTQVN, các tổ chức đoàn thể TP;
- Các cơ quan, đơn vị TP;
- UBND các phường, xã;
- C, PCVP, CVVX;
- Trang TTĐT TP;
- Lưu: VT.

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Hoàng Minh Thảo**